

## 健康ぶらざ

No.416

企画:日本医師会

# 水虫は防げる?

水虫の正体は「足癬菌」といって、かかとの一種だ。

かかは黒板を塗るのと同じで繁殖しやすい部屋だ。

菌が繁殖する所、叫喚(ぬの)の匂やぬの臭がしてかゆくなりだり、皮がむけたりする。

それが水虫を疑ひ、専門医、はい、頭鏡鏡で確認つか。

水虫を防ぐためには、足を干しておき、足の汗を拭う。

同じ靴を毎日せがねこよひつけない。

一日一回せがねこよひつけない。

足を洗うときは、皮膚が傷ついたり感染しちゃへなるので、かくねるも駄目だ。かくねるも駄目だ。

ぬの匂が漂つて壁へなづつたり、ひどい。

水虫が進行した、即水虫の可能性がある。

糖尿病や閉塞性動脈硬化症の人などにかかる。

別の感染をおこさずやめなり。

「シャンケア」は大切だ。

水虫かなと疑ひたひ、かくねた皮膚科医に相談し、診断を受ける。

1日1回、  
変化がないか観察する

足をムラさない  
(通気をよくする)

優しく洗う

同じ靴をはき続けない