

# 健康 ぶらざ

## 皮膚の感染症

指導：ひふのクリニック人形町 院長 上出 良一

企画：  
日本医師会

No. 483

ジメジメした梅雨時、皮膚にはさまざまな病原体（カビ、細菌など）が付きやすくなります。そこで、特に気を付けたい症状を紹介します。

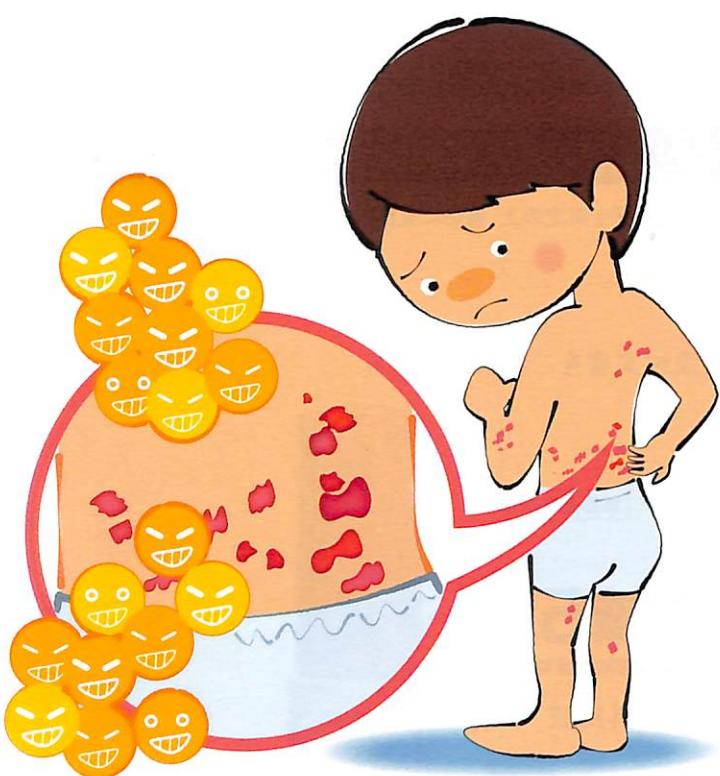
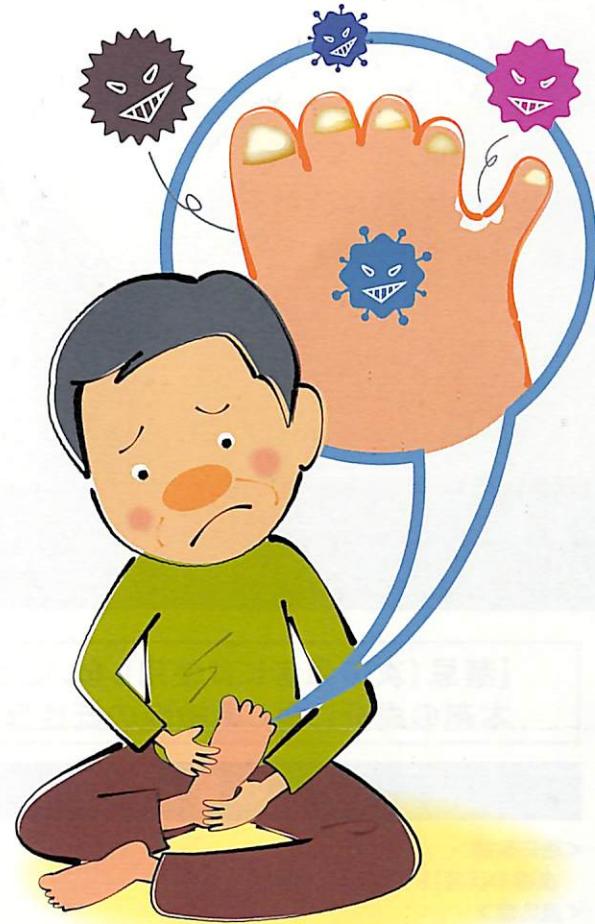
### 水虫（足白癬） あし はくせん

白癬菌というカビ（真菌）が皮膚表面に寄生することで発症する疾患です。

かゆみを伴う水ぶくれができ、皮がむけます。特に蒸れやすい足の小指の股や足の裏で起こりやすく、小指の股では白くふやけてただれることもあります。正しい治療をしないと、水虫の所がかぶれて感染し、足が腫れ、痛みで歩けなくなることもあります。

予防には、外出から帰った時に、足を洗います。家族に水虫の人がいる場合は、脱衣所などでは別の足ふきマットを使いましょう。

足の皮膚病には、症状が水虫と似ている汗疱（異汗性湿疹）  
かんぱう い かんせい しつしん  
しょうせき のう ほうしょう  
や掌蹠膿疱症もあります。自己判断せずにかかりつけの皮膚科で検査をして、水虫かどうか診断を受け、適切な薬を処方してもらいましょう。



### とびひ（伝染性膿痂疹） でんせんせいのうかしん

乳幼児に起こりやすい疾患で、皮膚が赤くただれ、かさぶたができます。

カサカサした皮膚や虫刺されを搔いていると、皮膚に傷がついて、黄色ブドウ球菌という細菌が皮膚の上で繁殖します。搔いていると、どんどん周りの皮膚にうつるので「とびひ」と呼ばれます。

患部が広がる前に、かかりつけの皮膚科を受診し、薬を処方してもらいましょう。

とびひになってしまったら、患部を石けんの泡で洗浄後、シャワーで洗い流し、薬を塗ってガーゼで覆います。症状によっては、菌が繁殖しないよう飲み薬が必要になることもあります。

先生方へのご案内

爪白癬治療に、



# 抗菌力+浸透力



**投薬期間  
制限解除**  
2017年5月1日

【禁忌(次の患者には使用しないこと)】  
本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

## 効能・効果

&lt;適応菌種&gt;

皮膚糸状菌(トリコフィトン属)

&lt;適応症&gt;

爪白癬

&lt;効能・効果に関する使用上の注意&gt;

- 直接鏡検又は培養等に基づき爪白癬であると確定診断された患者に使用すること。
- 重症患者における本剤の有効性及び安全性は確認されていない。

## 用法・用量

1日1回罹患爪全体に塗布する。

&lt;用法・用量に関する使用上の注意&gt;

本剤を長期間使用しても改善が認められない場合は使用中止を考慮するなど、漫然と長期にわたって使用しないこと(本剤の臨床試験において、48週を超えて使用した場合の有効性・安全性は確認されていない。)。

## 使用上の注意

### 副作用

国内臨床試験において本剤が投与された242例中、副作用の発現症例は44例(18.2%)であった。主な副作用は投与部位の局所性のものであり、皮膚乾燥13例(5.4%)、接触皮膚炎10例(4.1%)、爪団炎8例(3.3%)、湿疹6例(2.5%)、皮膚炎、皮膚刺激、乾燥症各3例(1.2%)等であった。

下記のような症状があらわれた場合には、投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

	1%以上	0.1~1%未満	頻度不明 <sup>注</sup>
皮膚	皮膚乾燥、接触皮膚炎、湿疹、皮膚炎、皮膚刺激	皮膚剥脱、紅斑、過角化	
その他	爪団炎、乾燥症	爪裂離	爪変色及びその周囲の皮膚変色

注) 国内における自発報告のため、頻度不明。

## 承認条件

医薬品リスク管理計画を策定の上、適切に実施すること。

■ その他の使用上の注意等の詳細については製品添付文書をご参照ください。

爪白癬治療剤

薬価基準収載

# ルコナック<sup>®</sup> 爪外用液5%

LUCONAC<sup>®</sup> Solution 5% ルリコナゾール外用液

製造販売元

佐藤製薬株式会社

東京都港区元赤坂1丁目5番27号  
資料請求先: 佐藤製薬株式会社 医薬事業部  
TEL: 03-5412-7817 FAX: 03-3796-6560

