

健康 ぷらざ

何か気になる!?

—のどの違和感—

指導：東邦大学医療センター大橋病院耳鼻咽喉科 教授

大越 俊夫

企画：
日本医師会

No.341

なんだかのどがヘンな感じ?

「のどに何か異物があるみたいだ」「のどが圧迫される」「イガイガ・ヒリヒリする」などの訴えが最近増えてきています。のどは食物や空気の通り道となる大切な器官で、外からの影響を受けやすい場所です。

のどの違和感^{いんこうとう}は“咽喉頭異常感”といわれ、その原因は局所的原因、全身的原因、精神的原因の3つに大きく分かれます。最も多いのは局所的原因で、鼻やのどの炎症、胃酸の逆流、アレルギー、

甲状腺疾患、咽頭・喉頭の良性腫瘍などが、そして全身的原因には鉄欠乏性貧血や内分泌異常などがあげられます。



圧迫されるようだ



イガイガ
ヒリヒリ



何か異物があるみたい

咽喉頭異常感症とは

のどの違和感があるのにもかかわらず、のどの奥の咽頭や喉頭などにとくに異常が見つからない場合は“咽喉頭異常感症”と診断されます。おもにストレスなどが関係する精神的原因によるものと考えられています。

患者さんは年々増加傾向にあるものの、「別に異常はありません」「気のせいではないですか?」といわれることも多いため、診断されにくい病気といえます。

違和感が続いたら...

なんといっても恐ろしいのは咽頭がん、喉頭がんといった悪性腫瘍が原因の場合です。しかし、早期に発見できればいろいろな治療が可能です。

のどの違和感が続いたら、かかりつけの医師を受診しましょう。必要に応じて専門医に紹介され、咽頭・喉頭の診察や、場合によっては血液検査、CT、MRIなどの画像検査、心理テストなどが行われ、原因究明につながります。