

眠れない！

食欲がない！






疲れやすい！

うつ病は、ある日突然やってきます！

お医者さんに、相談しよう！

もしかして…

うつ病の症状チェック

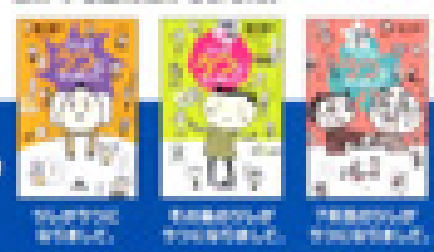
- ぐっすり眠れない。
- 食欲が落ちた。体重が減った。
- 疲れがとれず、だるさが続いている。
- 以前と比べてやる気が出ない、気分が落ち込む。
- 以前と比べて興味がわかない、楽しめない。

これらの症状がある場合、うつ病・うつ状態の可能性がります。

※ 厚生労働省 国民生活センター

「うつ」かなと思ったら、 早めにかかりつけ医に相談しましょう。

このポスターは縦向きや横向きで印刷し、保存本を自由に制作しました。



参考：うつ情報サイト utsu.jp
このポスターの作成には株式会社日医会、
デジタル・コミュニケーション株式会社のご協力を受けております。

日本医師会

日本医師会
国民生活センター