

# “咳エチケット”を守りましょう!

- 咳やくしゃみが出る時
- 咳やくしゃみが出そうになった時

まず、ティッシュで  
口と鼻を被おおいましょう。

(使用したティッシュはゴミ箱に捨てましょう。)  
人ごみではできるだけマスクも  
つけましょう。

その後は、よく手を  
洗いましょう。

手洗い場が近くにない時は、  
ウェットティッシュも  
代用できます。



## 風邪・インフルエンザなどを防ごう

- 咳やくしゃみが出る場合はティッシュやハンカチを使いましょう。
- 咳が強い場合はマスクをおつけください。
- 医師や看護師もマスクをつけさせていただく場合がございます。
- 2週間以上長びく咳は、結核を疑い早めに受診しましょう。