

「健康いわき21(第二次)」～やってみっぺよ健康づくり～

平成29年度

がん予防 講演会

講師

国立がん研究センター中央病院
総合内科長(糖尿病腫瘍科)

大橋 健 医師



演題

糖尿病と危険な関係 がんの危険な関係

—生活習慣改善の
「一石二鳥」効果とは—

2人に1人が「がん」になる時代。

5人に1人が「糖尿病」になる時代。

現在、日本では「糖尿病」と「がん」を併発する人が増えています。最近の研究によると、「糖尿病」と「がん」の間には『危険な関係』があることが分かってきました。生活習慣の改善が「糖尿病」と「がん」にもたらす効果とは…

実際に、がん治療中の患者さんの糖尿病管理サポートをしている先生から、「がんと糖尿病の関係」を学び、日頃の生活習慣改善を実践してみませんか？

栄養チェックで
プレゼントGet!

事前申込:先着100名

【とき】H30.1/28日 13:15~15:15
(12:45より受付)

【ところ】いわき市総合保健福祉センター 1階多目的ホール
いわき市内郷高坂町四方木田191番地

●定員:150名(先着順) ●参加費:無料 ●講演会参加のみは申込不要

主催:いわき市保健所/問い合わせ先:地域保健課 成人保健係 TEL27-8559

希望者には、『食生活栄養チェック』を併せて実施

自分の食生活を簡易チェック票に記入し、食事のバランス栄養素の過不足が確認できます。

- ①事前に電話等で申込み
- ②チェック票が自宅に届く
- ③講演会当日チェック票を提出
- ④後日、結果が届き、食習慣改善の糸口に…

申込み方法: 電話0246-27-8559
FAX0246-27-8607
(住所、氏名、電話番号を記入)
スマートフォン等→

