



応募期間  
10月 8日(水)  
~11月15日(土)

# ロコモを 知りましょう キャンペーン

スマホから  
クイズに答えて  
応募しよう！



<https://mira-crea.com/apply/?uid=dbb0fea2ca9eb2238fc4012413dcc823>

福島県産 新米  
コシヒカリ 5 kg が  
30名様に当たります！



高さ40cmの椅子から片脚で立てますか？

ロコモの予防に、まずはチェック！



福島県臨床整形外科医会  
fukushima-kotu-to-kannsetu@outlook.com