

健康

kenkou-kousaten

交差点

No.95

かかりつけの先生や 産業医の先生に相談しよう!

就職や配置転換など、
環境の変化は、働く人の心や身体に
大きな影響を与えるものなんだ。

“心や身体の悩み”は、
かかりつけの先生や職場の産業医の先生に
相談してみよう。

